

# Moderne Schmerztherapie 2025

**„multimodal, interdisziplinär & evidenzbasiert“**

Ab 2025 bieten wir die Ausbildung interdisziplinär für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie, Sporttherapie, Medizin, Heilpraktik & Professionals aus dem Bereich Prävention (Trainer, Yogalehrer & Therapeuten)

Diese interdisziplinäre Fortbildung im Bereich der interdisziplinären und multimodalen Schmerztherapie bietet entscheidende Vorteile: Sie fördert die Integration unterschiedlicher Behandlungsansätze und Expertisen, was zu einer ganzheitlicheren und effektiveren Patientenversorgung führt. Durch den gemeinsamen Austausch und das Lernen voneinander können Therapeuten ihre Kenntnisse über die jeweils anderen Fachgebiete vertiefen und somit ihre diagnostischen und therapeutischen Fähigkeiten erweitern. Die Weiterbildung wurde im Jahr vollständig überarbeitet und der aktuellen Evidenz angepasst.

1. Erhöhung der Behandlungseffektivität: Durch fundierte Kenntnisse in der Schmerztherapie können Therapeuten gezielter auf die Bedürfnisse von Patienten mit chronischen oder akuten Schmerzzuständen eingehen. Dies verbessert die Qualität der Behandlung und erhöht die Zufriedenheit und das Wohlbefinden der Patienten.

2. Erweiterte Berufschancen: Eine Spezialisierung auf Schmerztherapie kann die beruflichen Perspektiven erweitern. Therapeuten, die in diesem Bereich geschult sind, sind oft gefragt in multidisziplinären Teams in Kliniken, Rehabilitationszentren, spezialisierten Schmerzkliniken und Praxen.

3. Beitrag zur Patientenautonomie: Schmerzmanagement ist entscheidend für die Wiedererlangung der Selbstständigkeit von Patienten. Therapeuten helfen Patienten, Bewältigungsstrategien zu entwickeln, die sie im täglichen Leben umsetzen können, um Schmerzen zu managen und ihre Lebensqualität zu verbessern.

Diese Weiterbildung bietet Ihnen aktuelle wissenschaftliche und praktische Einblicke in die Schmerztherapie, speziell zugeschnitten auf die

## Termine 2025

Bedürfnisse von Therapeuten. Erfahren Sie, wie Sie Schmerzursachen besser diagnostizieren, wirksame Therapiepläne erstellen und Ihre Patienten mit chronischen Schmerzen effektiv unterstützen können.

Florian Hockenholz, ein erfahrener Therapeut im Bereich der Schmerzbehandlung, bringt seine 25-jährige Erfahrung in die Lehre seiner spezialisierten Workshops ein, die er seit über 20 Jahren anbietet. Sie erhalten nicht nur Zugang zu wertvollem Fachwissen, sondern auch evidenzbasierten Behandlungsstrategien, die Sie direkt in Ihrer Praxis umsetzen können.

Flexible Lernmöglichkeiten: Wir wissen, dass Ihre Zeit wertvoll ist. Deshalb bieten wir flexible Schulungsformate an, von Wochenendseminaren über Live Online-Kursen und Zeit- & Orts unabhängige E-Learning Kurse, sodass Sie Ihre Weiterbildung problemlos in Ihren beruflichen und privaten Alltag integrieren können.

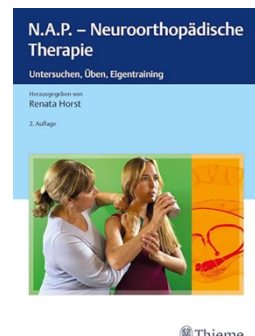
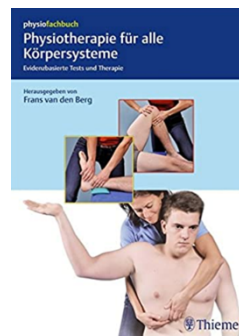
Zertifizierung und Anerkennung: Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihre erweiterten Qualifikationen im Bereich Schmerztherapie bestätigt. Dieses Zertifikat ist nicht nur eine Bereicherung für Ihre berufliche Laufbahn, sondern auch ein Zeichen Ihres Engagements für die bestmögliche Betreuung Ihrer Patienten.



**Florian Hockenholz**  
Physiotherapeut & Yogalehrer  
Ausbildungsleitung

- 26 Jahre Erfahrung als Physiotherapeut
- 22 Jahre Referententätigkeit im Bereich Schmerztherapie

Bücher von mit  
Florian



## Termine 2025

Die Links für die Anmeldungen funktionieren ab 15.10.2025

### 1. Besuche das Info-Webinar – hier klicken

Du beginnst die Ausbildung mit deinem ersten 3-stündigen Online-Kurs, welchen du zeit- und ortsunabhängig bearbeiten kannst – du kannst diesen Kurs jederzeit ab dem **15.12.2024** beginnen.

### 2. Basic E-Learning – hier klicken

Termin: jederzeit online starten ab dem **15.12.2024** – hier klicken

Deine Ausbildung setzt du mit 4 weiteren Online-Kursen (E-Learning 1-4) fort. Diese kannst du ebenfalls zeit- und ortsunabhängig bearbeiten. Alle Online-Kurse kannst du je nachdem wie weit du in die tiefe gehst in 16-24 Stunden bearbeiten. In jedem Online-Kurs erhältst du Literatur Tipps, welche du zusätzlich lesen kannst.

Für diese Online-Kurse gibt es regelmäßig 3-stündige Termine über Zoom an denen du teilnehmen kannst, Fragen stellen kannst, die Inhalte vertiefen kannst, Gast-Referenten aus den Bereichen Physio- Ergotherapie, Psychologie, Medizin, Patienten, Philosophie & Schmerz-Wissenschaft. Die Teilnahme an den monatlichen Terminen ist freiwillig.

### 3. E-Learning 1 – Schmerztherapie 1 – hier klicken

### 4. E-Learning 2 – Schmerztherapie 1 – hier klicken

### 5. E-Learning 3 – Schmerztherapie 1 – hier klicken

### 6. E-Learning 4 – Schmerztherapie 1 – hier klicken

Nach den E-Learning 1-4 folgen 3 Präsenzkurse, in denen du den praktischen Bezug zu dem bisherigen theoretischem Wissen lernst.

### 7. Präsenzkurs 1 - `Hands On` Bindegewebe & Nervensystem (4 Tage)

Die Kurse finden in Präsenz statt – einige Kurse aus Berlin werden live gestreamt und du kannst von zuhause daran teil nehmen

Hannover: 12.06. – 15.06.**2025** – hier klicken

Berlin: 10.07. – 13.07.**2025** (nur Präsenz) – hier klicken

## Termine 2025

Ludwigsburg: 17.07. – 20.07.**2025** – hier klicken  
Berlin: 18.08. – 21.08.**2025** (Präsenz & Zoom) – hier klicken  
Brixen (IT): 01.12. – 04.12.**2025** – hier klicken  
Konstanz: 18.12. – 21.12.**2025** – hier klicken  
Darmstadt: 23.10. – 26.10.2026 – hier klicken  
Leipzig: 26.02. – 01.03.2026 – hier klicken  
München: 19.04. – 22.04.2026 – hier klicken  
Essen: 25.03. – 28.03.2026 – hier klicken  
Berlin: 04.05. – 07.05.2026 – hier klicken

### 8. Präsenzkurs 2 - `Hands Off` Bindegewebe & Nervensystem (4 Tage)

Die Kurse finden in Präsenz statt – einige Kurse aus Berlin werden live gestreamt und du kannst von zuhause daran teilnehmen

**Berlin: 01.09. – 04.09.2025 (Präsenz & Zoom) – hier klicken**

Hannover: 11.09. – 14.09.**2025** – hier klicken  
Ludwigsburg: 25.09. – 28.09.**2025** – hier klicken  
Leipzig: 16.10. – 19.10.**2025** – hier klicken  
Berlin: 30.10. – 02.11.**2025** – hier klicken  
Hannover: 20.11. – 23.11.**2025** – hier klicken  
Leipzig: 23.04. – 26.04.2026 – hier klicken  
München: 03.06. – 06.06.2026 – hier klicken  
Essen: 28.05. – 31.05.2026 – hier klicken  
Berlin: 11.06. – 14.06.2026 – hier klicken

---

→ möchtest du die Basis-Ausbildung hier beenden kannst du jetzt freiwillig die Online Prüfung Schmerztherapie (mündlich über Zoom) absolvieren.

Basis-Zertifikat:

**Multimodaler Schmerztherapeut / Multimodale  
Schmerztherapeutin**

---

### 9. Präsenzkurs 3 – ‚Hands On‘ Becken, Knie und Fuß (3 Tage)

Termine im Jahr 2025 sind ab dem 01.11.2024 online

Leipzig: 24.06. – 26.06.2026 – hier klicken  
München: 22.07. – 24.07.2026 – hier klicken

## Termine 2025

Essen: 15.07. – 17.07.2026 – hier klicken

Berlin: 24.08. – 26.08.2026 – hier klicken

### **10. E-Learning 5 – Schmerztherapie Psychosomatik & TCM (16 - 24h)**

Jederzeit zeit- und ortsunabhängig – hier klicken

### **11. Präsenzkurs 4 – Schmerztherapie Psychosomatik & TCM (3 Tage):**

Leipzig: 27.08. – 29.08.2026 – hier klicken

München: 22.10. – 24.10.2026 – hier klicken

Essen: 03.09. – 05.09.2026 – hier klicken

Berlin: 08.11. – 10.11.2026 – hier klicken

### **12. Präsenzkurs 5 – Integration (3 Tage):**

Leipzig: 05.11. – 07.11.2026 – hier klicken

München: 17.12. – 19.12.2026 – hier klicken

Essen: 12.11. – 14.11.2026 – hier klicken

Berlin: 20.12. – 22.12.2026 – hier klicken

### **13. Zertifikat Prüfung - online**

Multiple Choice Prüfung - Online & 100% flexibel

Advanced-Zertifikat:

**Multimodaler Schmerztherapeut / Multimodale Schmerztherapeutin  
oder Fachergotherapeut- in für Schmerztherapie**